

À l'association Écurie Cristalline de Villiers-sous-Grez

Ici, on cultive l'autonomie

L'Écurie Cristalline de Villiers-sous-Grez est une association créée en 2018 comptant une vingtaine d'adhérents actifs. Présidée par Chloé Chotard et François Lechevalier, ses activités tournent autour de plusieurs volets.

« Nous faisons de la recherche en autonomie écologique et en autonomie humaine », indique François Lechevalier pour qui l'autonomie n'est pas l'autarcie. Il s'agit de cultiver les échanges et la collaboration. Pour l'eau, l'association répond à ses besoins par la récupération de l'eau de pluie, par la remontée de l'eau de la nappe phréatique rendue potable grâce à des techniques de filtrations comme l'osmose inverse. Il y a aussi une mare construite en chantiers participatifs permettant à la faune environnante de s'abreuver. À côté un jardin en permaculture a été créé, enrichi la première année par du crottin de cheval puis allègrement paillé. En 2023, seulement deux arrosages ont été nécessaires et les nombreux légumes de belle taille démontrent le propos. L'autonomie énergétique est permise grâce à des panneaux solaires et à une éolienne horizontale. L'autonomie concerne aussi les chevaux du lieu autant en nourriture qu'en eau.

Des recherches telles que l'utilisation de poêles rocket



Travail à la longe et montée à cru pour François Lechevalier et Chloé Chotard pour qui le bien-être animal est primordial.

pour chauffer l'eau de consommation ou de douche sont développées. On peut aussi y trouver par exemple un bélier hydraulique : un procédé de pompe sans énergie. L'association est d'ailleurs un référent en matière de lowtechs, une démarche minimaliste qui propose des solutions dans tous les domaines, accessibles pour tous et durables. Enfin une petite maison sur roues en autoconstruction, déplaçable et écologique évite l'étanchéification des sols et invite à un mode vie plus sobre et heureux.

Échanges et connexions

« Pour l'autonomie humaine, il s'agit de réussir l'échange homme-environnement, de porter un relationnel propice au don et à la collaboration », précise

François. Ce dernier, éthologue, centre son travail notamment sur le cheval et la relation humaine. De la thérapie en médiation équine est aussi proposée : technique de développement personnel assisté par le cheval.

Autre valeur défendue l'échange et le don via un troc de plantes et de graines annuel ou des chantiers participatifs permettent un apprentissage technique et une aventure humaine. « Chacun gagne en confiance et en complicité », commente François. D'autres volets d'actions permettent de coordonner les acteurs associatifs avec les collectivités afin que les projets sociaux et environnementaux aboutissent. C'est le cas de la houblonnière de la commune, la seule de Seine-et-Marne, et voisine de l'écurie. L'équipe a relancé la

production et l'association le Houblon villaron pour la faire perdurer. L'affluence à la fête du houblon pour la récolte prouve qu'ils ont bien fait. « La mairie nous soutient de façon coopérative dans nos actions », se réjouit François prêt à conseiller sur les lois, les PLU liés à l'habitat léger visant à préserver l'environnement. De belles perspectives sont encore au programme comme une liaison à cheval entre l'Écurie et le tiers lieu de Bel-Ebat à Avon. Sur 16 km de chemins communaux, cette liaison organisée en partenariat avec l'ONF et l'association Sauver la forêt de Fontainebleau devrait se concrétiser à partir du 28 septembre. Plus d'infos sur ecuriecristalline.fr où il est possible de faire un don pour soutenir ces démarches engagées.